



LETTRE D'INFORMATIONS n°5 ACTIVITES ENFANTS de la FSGT : Spécialités – Pratiques Familiales – Multiactivité Avril 2015



Les ateliers des Assises

Les 6^e Assises nationales et internationales du sport populaire à Marseille offriront la possibilité d'assister à 25 ateliers.

Nous vous informons que la thématique de l'atelier « enfance » sera la suivante : *"Spécificités et développement de l'enfant : spécialités, pratiques familiales, MultiActivité"*

Nous convions toutes les personnes intéressées par cette thématique, qu'ils interviennent ou non dans le développement des activités enfants, à prendre part dans cet atelier. Les membres du Collectif Fédéral Enfant peuvent tout à fait participer à d'autres ateliers plus ou moins liés à l'enfance. En effet, cela nous permettrait de croiser des regards, des expériences, des outils qui favorisent le développement. Nous pourrions ensuite partager ce que vous aurez vécu lors de la prochaine réunion élargie du 19 juin.

On compte sur vous !

Vivicitta à Saint-Ouen (93)

Le 5 avril dernier, sous un beau soleil, avait lieu la 14^e édition de la Vivicitta dans les rues de Saint-Ouen.

La Vivicitta est une course initiée en Italie, elle s'organise dans plusieurs villes de pays différents réunissant un grand nombre de coureuses et de coureurs.

Le public enfant n'est pas en reste car des courses leur sont proposées : 500 mètres pour les enfants âgés de 4 à 7 ans et 1 km pour les 8-13 ans. Cette année, ils ont été plus de 430 à participer à ces courses et aux activités périphériques qui leur ont été proposées par un ensemble de bénévoles motivés. Entre jeux collectifs (parachute), activités de raquettes, et pratiques de ballon, boxe éducative et escalade, les enfants ont pu s'adonner à différents loisirs et profiter d'une expérience sportive variée.

Lire la suite



Retour sur le groupe de travail petite enfance

Le 21 mars dernier, plusieurs personnes (bénévoles et salariés s'intéressant au développement des activités fédérales à destination des enfants) se sont réunis au siège de la fédération pour constituer les prémices d'un groupe de travail s'attachant à la thématique de la Petite Enfance.

La réunion a été « féconde » et intéressante.

Après avoir fait un tour de table sur la question des valeurs qui nous animaient pour participer au développement des activités sportives des « tout petit », un état des lieux de l'existant au sein des structures propres à chacun (club ou comités) a été réalisé. Ce dernier a permis de rendre compte des besoins réels pour certains et de la nécessité d'être accompagné afin de répondre aux spécificités de ce jeune public.

Lire la suite + lien relevé de notes





À Sorgues, le sport c'est... en famille !

L'ASSER de Sorgues propose, depuis une quinzaine d'années, une diversité d'activités sportives en direction des familles. On retrouve le tennis, l'escalade, la danse, la randonnée, le badminton, les petits lutins (espaces ludiques de motricité dès 6 mois) et a pour projet de créer une section cirque. Cette idée de développer les pratiques familiales fait suite à retour d'expérience initié et vécu au sein du réseau FSGT (club les Petits Mômes à Faches Thumesnil).

Toutes ces activités connaissent un succès remarquable grâce à la participation réelle des parents. **En savoir plus**

Quelques mots sur la section « Bout'choux » du Ippon-club aubygeois (59)

1. Présentation de l'activité proposée au public "petite enfance" au sein du club ?

Au club de judo « Ippon-club aubygeois », nous accueillons les enfants à partir de 5 ans. Suite à une forte demande de pratique pour les plus jeunes, j'ai décidé avec des personnes disponibles, de créer une section petite enfance « les bout 'choux» et de proposer des ateliers de motricité aux enfants de 2 à 4 ans, tous les mercredis juste avant les cours de judo. De son côté, l'enseignant de judo a mis, lui aussi, en place, une section éveil-judo pour les 4 ans.

Les parents sont aidés et conseillés par les animateurs de l'activité. Ils ont un rôle essentiel, celui de motiver, accompagner leur enfant avec la plus grande autonomie possible, garantir leur sécurité mais aussi de les rassurer en cas de difficulté, d'expliquer, de verbaliser l'action à réaliser.

2. Organisation, déroulement des séances :

En début de séance, on commence par une animation avec tous les enfants où l'on fait appel à l'imagination, à l'imitation d'actions motrices à partir d'une histoire. Pendant environ 15 minutes, on marche, on court, on saute, on se roule, on rampe, on tombe, on joue avec du petit matériel de différentes tailles et matières ... différents schèmes moteurs et situations. On propose des jeux collectifs, jeux de poursuite (déménageurs, chat perché). Les parents se prêtent au jeu et rampent, courent à 4 pattes... avec leur enfant. On termine toujours ce temps collectif par une course de vitesse, où les enfants traversent le tapis le plus vite possible pour sauter dans les bras de leurs parents.

Ensuite, accompagnés de leurs parents, les bout'choux ont accès à tous les ateliers (parcours de débrouillardise, de motricité...) organisés de sorte à ce chaque enfant puisse réussir et progresser. Nous observons aussi les actions des enfants afin de modifier et adapter les ateliers. Il nous arrive aussi, au milieu d'une séance, de modifier certaines variables pour personnaliser un atelier à la motricité d'un enfant.

A la fin de chaque séance, je lis un conte aux enfants, pendant que les parents démontent tous les ateliers.

3. Exemple d'une situation de jeu proposée :

Animation autour de l'atelier de saut : monter sur un ou des blocs et se réceptionner sur un grand tapis de saut

- Saut en profondeur : varier la hauteur des blocs
- Saut en longueur : le tapis est partagé en 3 parties sur lesquelles on a collé des images d'animaux (une grenouille, un lapin, un kangourou)
- Saut en hauteur : un ballon est accroché à un manche à balai tenu par un adulte, on essaie de toucher le ballon
- Saut à un endroit précis : tracé à la craie sur le tapis
- Enchaînement d'actions : sauter et faire une roulade

Il ne s'agit pas vraiment d'initiation au judo, mais le fait de pratiquer quelques jeux d'opposition sur le tatami pour les plus grands et d'exercer son équilibre dans différentes situations est une bonne préparation. **Lien vers l'article**

Interview avec Monique, animatrice du club



Prochaine réunion du
Collectif Fédéral Enfant élargi
le 19 juin 2015